



Der Breloher Sport-Club



wurde für weitere zwei Jahre
durch den DTB / DSB mit dem
Pluspunkt Gesundheit.DTB und
Sport pro Gesundheit.DOSB für
qualifizierte Angebote in der
Prävention ausgezeichnet.

Cardio-Fit, Nordic-Fit, durch Manfred Hehn

**Rücken-Fit, präv. Wirbelsäulengymnastik
und Entspannungsgymnastik** durch Karin Hehn

**Beckenbodengymnastik und Funktions-
gymnastik / präv. Herzkreislauftraining für
Frauen und Männer** durch K. u. M. Hehn



Im **Rehabilitationssport**
bei **Arthrose und
Gelenkersatz** und
Wirbelsäulenerkrankungen
durch Manfred Hehn